

# **DIVHA – Köln e.V.**

## **Jahresbericht 2023**

### **Vorwort**

Sind wir nicht alle ein bisschen DIVHA

Die DIVHA-Köln e.V. ist ein Selbsthilfeverein für Menschen mit und ohne chronische Erkrankungen sowie für ihre Familien und Freunde. Die echt kölsche Gruppe steht für Inklusion und möchte das auch gemeinschaftlich gegenüber der Gesellschaft nach außen zeigen.

Dabei spielt weder das Alter noch das Geschlecht und die Herkunft eine Rolle. Bei der DIVHA-Köln e.V. ist jeder willkommen egal welche Erkrankung, Einschränkung, Behinderung oder sexuelle Orientierung er mitbringt. Die Mitglieder des Vereins wollen hauptsächlich gute Laune leben und gemeinsam das Leben mit Spaß und schönen Inhalten gestalten.

So geht die DIVHA z.B. jeden Dienstag zusammen im Agrippabad schwimmen. Auch treffen sie sich zweimal im Monat zum Stammtisch und das bewusst mitten in der Stadt, obwohl der Sitz des Vereins in Zollstock ist.

Auch besuchen sie zusammen verschiedene kulturelle und Köln- orientierte Veranstaltungen. In der DIVHA hilft man sich, und viele Mitglieder finden wieder einen Lebenssinn. [www.divha-koeln.de](http://www.divha-koeln.de)

Quelle: Kölner-Stadtteiliebe Ute Schmidt

### **Gruppentreffen**

Nach der Weihnachtsfeier verabschiedet sich der Vorstand bekanntlich in eine wohl verdiente Winterpause, bis nach Karneval. Wobei das so gesehen keine Wirkliche Pause von der Vereinsarbeit ist. Denn es laufen die Vorbereitungen für das neue Jahr im Hintergrund. Dazu zählen dann der Jahresabschluss inkl. neuen Anträgen, sowie auch die Planungen für Gruppentreffen und Veranstaltungen.

Bevor es dann im März wieder losgeht mit den eigentlichen Gruppentreffen. Welche immer wieder unterschiedlich verlaufen. Das ist aber letztlich das, was den Verein auch ausmacht. Denn nicht immer sind alle dabei oder auch alle immer gut drauf. Aber am Ende des Treffens gehen alle immer mit einem Lächeln wieder nach Hause.

## Schwimmen im Agrippabad

Das Wöchentliche Schwimm Angebot welches die DIVHA-Köln e.V. ja seit dem Jahr 2018 anbietet. Dafür möchte sich der Vorstand auch herzlich bei der Kämpgen-Stiftung für die Unterstützung bedanken. Durch die Unterstützung und auch den obligatorischem 1 einem Euro der teilnehmenden. War es möglich das Schwimmen im Jahr 2023 ausschließlich aus den Teilnehmer Einnahmen zu Finanzieren.

## Osterbingo 08.04.2023

Am 08.04. diss Johr wor et widder su wigg. Oser 2. Osterbingo hät ene erfolgreiche Start hinjeläät. De Fründe un Mitglieder vun de DIVHA-Köln e.V. komen widder reichlich, un han dodefür jesorch, dat et e unverjesslich Avendööche jewoodde es. Och dismol wor et Constantin-Pub widder dä Oot vum pralle Jedöns.

De janze Crew wor widder su joot un fründlich un hät dofür jesorch, dat et uns an nix jefehlt hät. Sowohl e kaltes, als och e wärmes Büffet hät dodefür jesorch, dat all Lückscher jestärk in et Osterbingo staate kunnte.

Zodem wood mer met reichlich Kaffee, Wasser und O-Saft versorch. Jäjen e paar Knüssele mie joov et och anderes zo drinke, je nodem wat et Hätz bejehre däät. No reichlichem Jenuss vun all dem Schnabeleer jing et freudig loss met dem Bingo.

Wie ald em letzte Johr hätt ose Düsterdick's Micha de Moderation övvernomme.



Hä het met singer Art für ene fröhliche un ordnungsjemäße Passier, vum Bingo, jesorch.

Och unser leev Düsterdick's Ela hätt dozo bejiedraaje dat alles ohne Ruptur verleef. Noch ens Dankeschön dofür.

Dankeschön och an ose beede Kaatemaggeler, Jan und Pitt, die dofür jesurch han, dat mer immer jenoach Bingokaate hatten.

Am Engk vum Osterbingo stund ose Siejer/in fest. Et wor dat Krämer's Lisa, die all de janze Konkurrente us em Feld jerümt hät.



It wor net nur faktische Siejerin, sondern och Siejerin dä Hätze. Jedenfalls eens wisse mer jetzt ald, et wood sich köstlich amüsiert un dat müsse mer unbedingt em nächste Jahr widerholle.

Ein schöner Beitrag von unsere Schrievmamsell Petra M. Ertel

### CTC „Come Together Cup“ – 28.05.2023

Auch die DIVHA war dort wieder auf dem Info Boulevard vertreten. Nicht nur unser Infostand wurde sehr gut besucht, nein auch unser Angebot für das Schminken der kleineren Besucher wurde sehr gut angenommen. Es wurden relativ schnell immer mehr Kinder die sich schminken lassen wollten. Dabei kam es auch zu längeren Wartezeiten und für eine Person wurde es einfach zu viel. So waren wir froh, dass einige Mitglieder und auch Freunde mithalfen, die Kinder zu schminken. Wobei das Schönste daran war in die glücklichen Kinder Gesichter zu schauen. Um die Wartezeit der Eltern zu überbrücken, konnten diese sich an unserem Stand über den Verein und unsere Arbeit informieren. Eines ist dann schon für das nächste Jahr geplant worden. Das Kinder Schminken wird weitergeführt.

Zwischendurch konnten wir uns auch mit anderen Vereinen Unterhalten und führten auch interessante Gespräche. Auch die Fussball spiele konnten wir uns anschauen. Wobei natürlich wieder das große Heiligt der Promi Spaß kick war. Dabei geht es noch nicht einmal so sehr darum, welche Mannschaft gewinnt oder verliert. Nö eher steht da der Spaß im Vordergrund und den hatten die Promis.

### Zollstocker Frühling vom 03-04.06.2023

Von der IG Zollstock im Wandel e.V. wurde das erste Straßenfest in dieser Art zwischen dem Höninger Weg und der Vorgebigstrasse auf dem Gottesweg organisiert. Zahlreiche örtliche Unternehmen und Vereine präsentierten ein sehr Buntes Veedelsfest. Auch die DIVHA-Köln e.V. war als Zollstocker Verein präsent.

Mit unserem Infostand konnten wir Uns als Selbsthilfeverein wieder vielen Menschen Präsentieren und auch einige mit nützlichen Infos versorgen. Dabei spielt es keine Rolle welche Fragen oder auch Probleme die verschiedensten Menschen hatten. Wichtig war das wir nach bestem Wissen jedem irgendwie helfen konnten. Oder Menschen auch mit spezielleren Fragen an andere Stellen zu vermitteln zb. an die Selbsthilfe Kontaktstelle Köln.

An die kleinen Besucher, die mit ihren Eltern auf dem Veedelsfest waren, haben wir natürlich auch gedacht. Ursprünglich sollten die kleinsten auch wieder geschminkt werden im Gesicht. Dies war aber dann doch keine gute Idee. Da aufgrund der sehr warmen Temperatur die Schminke im Gesicht eher ein geschmiere wurde, brachen wir das Schminken ab. Was den Kindern nicht gefiel. Dann kam unser Mitglied Gabi Blum auf die Zündende Idee, Wasserlösliche Tattoos zumachen. Also kurzerhand wurde dies Umgesetzt und Tattoos besorgt. Dies war dann auch sehr schnell von vielen Kindern angenommen worden. So konnte man in glückliche Kinder Gesichter blicken.

Rückblicken kann man sagen, dass es eine sehr schöne Veranstaltung war. Mit einem Bunten Programm und viel Freude bei allen beteiligten. Im nächsten Jahr wird die DIVHA wieder mit vor Ort sein.

### CSD - 09.07.2023

Am 09.07.2023 Juli war es dann auch wieder Zeit für den Jährlichen CSD. Wir gingen wieder als kleine große Gruppe in der Hauptgruppe vom CTC mit.

Das Wetter spielte mit, bei aller schönsten Sonnenschein zogen Wir wieder durch die Straßen der Stadt und hatten allesamt den ganzen Tag über Spaß. Zum Abschluss des schönen Tages gingen wir noch zum Eis essen in die Eisdiele.

### Grillen – 12.08.2023

Unser DIVHA-Grillen ist ja mittlerweile schon eine kleine Tradition geworden. Es ist ein Nachmittag, wo sich die DIVHA-Familie mit Freunden trifft. Um einen schönen entspannten Nachmittag zu verbringen. Bei allerschönstem Wetter den Geruch von leckem gegrilltem Fleisch in den Nassen und das ein oder andere kühle Getränk in der Hand. Erlebten alle anwesenden eine ausgelassene Stimmung.

Ein Dankeschön geht auch an die Adler Schützen, die uns zum 2ten mal ihr Vereinsheim zur Verfügung gestellt haben. Im nächsten Jahr kommen wir wieder mit alle mann vorbei zum Grillen.

### KUBB-Turnier – 26.08.2023



Zum ersten Mal im Jahr 2023, wurde vom Förderverein Historischer Park Deutz e.V. Das KUBB-Turnier ausgetragen, dies ist auch bekannt als Wikinger Schach.

Ziel des Spieles ist das Umwerfen der gegnerischen Holzfiguren, ohne dabei den König in der Mitte des Spielfeldes zu treffen. An diesem Turnier haben verschiedene Vereine, Gastronomen teilgenommen. Es war ein schöner Tag wo gelacht und gespielt wurde und letztlich auch eine Gruppe den Tagessieg errungen hat.

Abschließend lässt sich sagen, dabei sein ist alles. Und im nächsten Jahr wird die DIVHA wieder daran teilnehmen. Dann mit mehr Mitspielern aus der DIVHA-Familie.



Nach dem KUBB-Turnier Mitte August, war es noch etwas hin bis zu unserer er Jahresabschlussveranstaltung. Unserem Highlight die Jährliche Weihnachtsfeier mit Tombola.

Naja, sagen wir mal so, gedacht ist es noch lange hin bis Dezember. Aber ehe sich man versieht, ist es auch schon so weit und wir bereiten alles für die Weihnachtsfeier vor.

### Weihnachtsfeier 09.12.2023

Der nachfolgende Artikel ist von Ute Schmitt der Herausgeberin der Stadteilliebe geschrieben worden und in gleichnamiger Zeitung Veröffentlicht worden.

## NOCH EINE RICHTIGE WEIHNACHTSFEIER FEIERTE DIE DIVHA KÖLN

### AKTUELLES

In Zollstock ist der Selbsthilfverein für Menschen mit und ohne chronische Erkrankungen nicht unbekannt und das zeigte auch die Weihnachtsfeier. Bis auf den letzten Platz war das Haus Schäffer besetzt und unzählige Weihnachtsgeschenke waren die Deko des Abends.

Es war ein unglaubliches Fest, denn Jung und Alt saßen eng und gut gelaunt beieinander und freuten sich auf das, was kommt. Damen mit Weihnachtsmützen, Herren im KEC-Weihnachtspullover und zwei Gäste kamen sogar im weihnachtlichen Partnerlook, das zeigte, jeder kommt gerne und man bereitet sich sogar auf den Abend vor. So war die Stimmung wirklich ausgelassen fröhlich und als der musikalische Liveauftritt sich von der besten Seite zeigte, merkte man sehr schnell, dass man in einem urig kölschen Veedel war.

Es wurde gesungen und geschunkelt und sogar ein wenig getanzt. Bei der Los-Tombola wurde es dann wieder ganz still, denn alle wollten eins der schön verpackten Geschenke erhalten. Vom Weihnachtzirkus bis zur Besichtigung des WDR, vom Warengutschein zahlreicher Zollstocker Geschäfte bis zum hochwertigen Küchengerät war alles dabei. Leckere Weine, wunderbare Dekoartikel und wirklich ausgefallene Wundertüten brachten so manches freudige Lächeln zum Vorschein. Alle Gäste waren sich am Ende des Abends einig, die Divah ist wirklich ein ganz besonderer Verein. Denn hier ist jeder **willkommen**, egal welche Erkrankung, Behinderung oder sexuelle Orientierung Du hast, Hauptsache ist das Herz ist gut und gut war auch dieser tolle Adventsabend. Möchtest Du mehr über den außergewöhnlichen Verein wissen siehe <https://www.divha-koeln.de/>

Kleine Anmerkung:

Treffender kann man es nicht beschreiben die Weihnachtsfeier. Vielen lieben Dank an Ute Schmitt von der Stadteilliebe. Die selbst überrascht war, denn Sie hatte so mit 20 / 30 Menschen gerechnet. Aber nicht mit 130 Menschen.

## Schlusswort

Rückblickend war es wieder einmal ein schönes und erfolgreiches Jahr 2023. Auch wenn der ein oder andere mit Gesundheitlichen Problemen zu kämpfen hatte, war es doch ein erfolgreiches Jahr 2023.

Und im nächsten Jahr wird die DIVHA 10 Jahre alt, was Anfangs keiner der beteiligten gedacht hätte. Also auf ein weiteres Jahr mit neuen Ereignissen.

In diesem Sinne möchten wir allen unseren Mitgliedern für das letzte Jahr danken.

Euer DIVHA-Vorstand

Three handwritten signatures in black ink, arranged horizontally. The first signature is on the left, the second in the middle, and the third on the right.

Michael Düsterdick

Michael Schmeer

Ela Düsterdick